**Strömen lernen. Selbsthilfe üben.**

Basiskurs für Einsteiger (Selbsthilfebuch 1) mit Stefanie Holzer

Samstag, 24. Mai – Sonntag, 25. Mai 2025

Stadtteiltreff Mühlau, Mühlauer Platzl 1, 6020 Innsbruck

6020 Innsbruck

Kosten: € 200,- (inklusive Buch 1 und Unterlagen)

Dieser Kurs ist der ideale Einstieg ins Strömen. »Strömen« nennen wir die Kunst des Jin Shin Jyutsu, die uns immer wieder hilft, körperlich, geistig und seelisch in Harmonie zu kommen. Dauer des Kurses: 24. Mai, 9 – 17 Uhr und So 25. 5., 9. 30 – 14 Uhr

Voraussetzungen: keine

Informationen und Anmeldung: [stefanie.holzer@jsj.at](mailto:stefanie.holzer@jsj.at) oder 0664/5289907